

2019年8月24日

ファミリーネイチャークラブ バーディ
9月1泊イベント 参加要項

国立曽爾(そに)青少年自然の家 ～1泊キャンプ～

今回のイベントでは、

1. 高原にすむ鳥たちをじっくりと観察しよう。
2. 夏の星座・天の川や木星・土星を観察しよう。
3. 早朝バードウォッチングでは、ツバメのねぐら立ちを見よう。
4. 昆虫や植物など、野鳥以外の生き物にも目を向けよう。

日時：2019年**9月15**日(日)～**16**日(月・祝) **1泊2**日

宿舎：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家 本館
奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170 0745-96-2121

イベント開始：**9月15**日(日) 午後**2**時 ※雨天決行

国立曽爾青少年自然の家 管理研修棟1階 研修室「びょうぶ」集合

※ 利用者玄関で上靴に履き替え、研修室「びょうぶ」にお集まりください。

※ 弁当をお持ちの方は、自然の家場内の日陰または、研修室「びょうぶ」で昼食を取ることができます。

※ 管理研修棟1階の研修室「びょうぶ」の場所は、利用者玄関の案内図をご参照ください。

(公共交通機関 近鉄・三重交通バスご利用の方)

近鉄大阪上本町駅 11:28発／鶴橋駅 11:30発～(五十鈴川行急行)～名張駅 12:40着
片道運賃：大阪上本町／鶴橋～名張 大人 1,010円 小人 510円

* 近鉄・大阪難波駅利用の場合は、大阪上本町駅か鶴橋駅で乗り換えとなります。

三重交通バス名張駅前(山粕西行き) 13:05発 太良路(たろうじ)13:42頃着

片道運賃：名張駅前～太良路 大人 760円 小人 380円

* 太良路バス停から自然の家までは、自然の家のワゴン車およびスタッフの自家用車で迎えます。

* 昼食は、バス乗車前までに済ませてください。

(自家用車利用) * 別紙地図およびホームページ参照

大阪～(西名阪)～天理IC～(名阪国道)～針IC～(国道369号線)

～内牧～掛～(県道名張曽爾線)～太良路～国立曽爾青少年自然の家第二駐車場

* 青蓮寺川沿いを走る県道名張曽爾線は、幅員が狭いため、名阪国道・針ICから宇陀市内牧・曽爾村掛を経由する国道369号線をご利用ください。

* 昼食を済ませ、手前左手の民間駐車場を通り過ぎ、自然の家第二駐車場に駐車し、

午後2時までに研修室「びょうぶ」に集合してください。

※ 公共交通機関をご利用になるか、自家用車を利用されるかを担当の上村までご連絡ください。自家用車ご利用の方には、自然の家第二駐車場の駐車許可証をメール添付で事前に送信いたしますので、プリントしてお持ちください。

イベント終了：9月16日(月・祝) 午後2時 国立曽爾青少年自然の家

- * 早朝バードウォッチングを実施した場合は、午後3時まで研修室「びょうぶ」を仮眠室として利用可能です。なお、悪天候等のため、早朝バードウォッチングを実施しなかった場合、昼食後、午後1時解散とします。
- * 公共交通機関利用の方は、イベント終了後、近鉄・榛原駅まで、スタッフの自家用車でお送りします。

持ち物：(弁当)、水筒、帽子、雨具、タオル・バスタオル、観察用具、図鑑、懐中電灯(家族に一つ)、着替え・洗面用具一式、上履き用運動靴、長袖シャツ・長ズボン、薄手の防寒具、ほか各自必要なもの

- * 館内の移動には、上履き用運動靴が必要です。スリッパやゴム草履は適当ではありませんが、かかとを固定できるものであれば、クロックスでも差し支えありません。
- * 朝晩は冷えますので、薄手の防寒具をお忘れなく。
- * 日中は、気温が高くなります。熱中症を予防するため、水分補給をこまめに心がけましょう。食事の際に水筒にお茶を補給することができます。また、館内には売店・自動販売機もあります。
- * 自然の家にはタオル・石鹸・シャンプーなどは備え付けられていません。

雨天の場合：決行です。プログラム内容を一部変更して実施します。

- * 初日15日(日)、朝方に気象警報が発令された場合は、中止といたします。午前8時の段階で判断いたしますので、担当の上村まで、お問合せください。

参加費：当日集めますので、封筒にお名前を記入し、合計金額を明記のうえ、釣り銭のないようにご用意ください。一人あたりの金額は、下記のとおりです。

3歳以下	無料
幼児(4歳以上)	2,500円
小学生	3,000円
中学生以上	3,500円

- * 参加費には、シーツ代・食事代(3食)・プログラム材料費・傷害保険料・資料代ほかを含みます。

その他注意事項

- * 自然の家は、他団体との共同利用となります。また、宿泊室は8名定員の二段ベッド利用です。原則として、1家族で1室の利用はできませんが、同室のご希望になるべく添うようにいたしますので、予めお知らせください。ただし、人数の関係でご希望に添えない場合もありますので、その場合は、ご容赦ください。
※ 宿泊は、「きのこ」棟です。部屋割りは、当日発表いたします。

※ 自然の家は、ホテルや旅館とは異なります。ベッドメイクのほか、宿泊室やトイレの清掃・後片付けなども、自分たちで協力して行います。

* 食事(15日夕食、16日朝食・昼食)は、バイキング形式で提供されます。自分が食べられるだけ皿に取り、もう少し食べたいときはお代わりをしてください。取り過ぎて残すことのないよう注意しましょう。また、朝食時には、ウーロン茶・牛乳・ホットコーヒー・ジュースがフリードリンク形式で提供されます。日中はまだまだ暑い時期ですが、飲み過ぎにはくれぐれもご注意ください。

* 食物アレルギーのある方は、事前(9月7日(土)まで)に担当の上村までご相談ください。特別メニューを注文することが可能です。

* 自然の家周辺では、携帯電話・スマートフォンの電波が届きにくい場所がありますので、ご注意ください。なお、館内には公衆電話が設置されています。

* 受動喫煙による健康への悪影響を防止するため、自然の家の敷地内は、禁煙となっています。なお、喫煙される方は、担当の上村までお申し出いただければ、喫煙可能場所をご案内いたします。

* キャンセルの場合は、担当の上村までご連絡ください。9月11日(水)までにご連絡くださった場合は、キャンセル料が発生しません。

※ 9月12日(木)以降のキャンセルは、自然の家の利用規定により、食事代相当分のキャンセル料(下記)をご負担くださるよう、お願いいたします。後日、郵便振替にて日本野鳥の会大阪支部宛にお納めいただきます。

幼児(4歳以上) 1,340円、小学生 1,630円、中学生以上 1,670円

* 現地の診療機関の連絡先は、下記のとおりです。

宇陀市立病院 0745-82-0381

名張市応急診療所 0595-63-3913

担 当：福寄隆司・駒田峰子・高橋義則・上村賢 ほか

※ ご不明な点は、上村までメール・携帯電話でお問合せください。

メールアドレス phoenicurus_auroreus@tulip.ocn.ne.jp

携帯電話 090-8653-9165

参 考

<国立曽爾青少年自然の家利用ガイド> 23分17秒の動画をユーチューブで閲覧できます。

<https://www.youtube.com/watch?v=qh3rKJj0IA&feature=youtu.be>

<国立曽爾青少年自然の家までの地図>

<http://soni.niye.go.jp/sisetu/kotu/kotu.html>

<国立曽爾青少年自然の家の館内案内図>

http://soni.niye.go.jp/sisetu/zenkan_annai.html

<曽爾高原の野鳥>

<http://soni.niye.go.jp/sisetu/kinrin/yatyou.html>

<曽爾高原の星空> PDF形式

<http://soni.niye.go.jp/kotomono/pdf/28.pdf>

スケジュール(予定)

※ 食事・入浴の時間帯は、2週間前に確定します。確定次第、「確定版」の要項をメール送信いたします。

9月15日(日)

到着～14:00 (昼食)、場内散策

* 雨天の場合は、研修室「びょうぶ」にて昼食が可能です。

14:00 集合 名札づくり、参加者紹介

14:30 昆虫・植物・野鳥観察(1) * 雨天決行

(お亀池周辺散策／亀山登山／昆虫トラップの設置 選択)

服装・持ち物：帽子・水筒・観察用具・図鑑・雨具ほか

* 雨天の場合は、亀山登山は中止し、お亀池周辺の観察と昆虫トラップの設置を行います。荒天の場合は、「館内オリエンテーリング」を実施します。

16:30 タベのつどい(つどいの広場) * 雨天中止

17:20 夕食(レストラン) 持ち物：水筒

18:45 入浴(大浴場)

持ち物：着替え・バスタオル・石鹸・シャンプー、ほか各自必要なもの

19:45 木星・土星・天の川の観察と昆虫トラップの確認 * 荒天中止

服装・持ち物：長袖シャツ・長ズボン・懐中電灯ほか

* 荒天の場合は、研修室「びょうぶ」にてゲーム・クイズ大会。

21:30 就寝準備

22:00 消灯・就寝

9月16日(月・祝)

4:45 起床

5:00 早朝バードウォッチング(お亀池～キャンプ場周辺) * 小雨決行

服装・持ち物：帽子・水筒・観察用具・図鑑ほか

* 荒天の場合は中止し、宿泊室にて休憩。

7:00 朝のつどい(つどいの広場) * 雨天の場合は、プレイホール

7:30 宿泊室清掃・後片付け →荷物を研修室「びょうぶ」に移動。

8:20 朝食(レストラン) 持ち物：水筒

9:40 昆虫・植物・野鳥観察(2)(お亀池～キャンプ場周辺) * 小雨決行

服装・持ち物：帽子・水筒ほか

* 荒天の場合は、館内で「館内オリエンテーリング」を実施。

12:00 昼食(レストラン) 持ち物：水筒

<早朝バードウォッチング実施の場合>

13:00 仮眠または自由行動(ディスクゴルフ・フィールドアスレチックほか)

* 研修室「びょうぶ」は、15:00まで利用可。

13:45 鳥合せ 14:00 解散

<早朝バードウォッチング中止の場合>

12:45 鳥合せ 13:00 解散